

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 10:

Л. Ю. Златогорская

«01» 09 2023 г.

**План
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

Задачи:

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

| № п. п. | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|---|------------------------------------|--|
| 1. Организационно-методическая работа. | | | |
| 1 | Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению. | Сентябрь-октябрь (в течение года) | Классные руководители. Педагог-психолог. Социальный педагог |
| 2 | Профилактическая работа | В течение года | Педагог-психолог |
| 3 | Профилактическая работа совместно с КДН и ЗП | В течение года. | Социальный педагог |
| 4 | Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям. | В течение года (по запросу) | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 5 | Посещение детей из неблагополучных семей и детей «группы риска». | В течение года. | Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог |
| 6 | Корректировка картотеки индивидуального учёта учащихся «группы риска» (суицидальное поведение, если таковая имеется). | Сентябрь-октябрь (в течение года). | Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог |
| 7 | Вовлечение в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся. | Сентябрь. (в течение года). | Зам. директора по ВР Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог |
| 8 | Проведение профилактических рейдов. | В течение года. | Социальный педагог. Классные руководители. |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | | | Специалисты КДН и ЗП |
| 9 | Размещение информационно-методических материалов на сайте школы. | В течение года. | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 10 | Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними | Ежедневно. | Социальный педагог Классные руководители. |
| 2. Работа с учащимися | | | |
| 2.1 Профилактические мероприятия | | | |
| 1 | Диагностика «Эффективность становления личностных характеристик» . | Апрель. | Педагог-психолог |
| 2 | Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения. | По запросу классных руководителей, законных представителей. | Педагог-психолог |
| 3 | Исследование уровня адаптации. | Октябрь-ноябрь. Апрель-май. | Педагог-психолог |
| 4 | Способы преодоления кризисных ситуаций. | Ноябрь. Апрель. | Педагог-психолог |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"> • «Как научиться жить без драки» (3 кл.) • «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл.) • Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.) • «Расскажи мне обо мне» (7-8 классы) • «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (9-11 класс) | В течение года (по запросу). | Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог |
| 6 | Коммуникативный мини-тренинг «Равновесие» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации). | Октябрь | Педагог-психолог |
| 7 | Игра «Есть «Я» - есть «Мы»» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека). | Ноябрь | Педагог-психолог |

| | | | |
|---|--|--------------------------------------|--|
| 8 | Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ. | Март-апрель. | Педагог-психолог |
| 2.2. Индивидуальные профилактические мероприятия для учащихся, склонных к суицидальному поведению. | | | |
| 1 | Вовлечение детей «группы риска», склонных к суицидальному поведению во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг. | Сентябрь. В течение года. | Классные руководители. |
| 2 | Составление и реализация индивидуального плана профилактической работы с учащимся. | В течение года. | Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог |
| 3 | Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению. | В течение года. По необходимости. | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 3. Работа с родителями. | | | |
| 3.1. Профилактические мероприятия | | | |
| 1 | Диагностика: «Особенности детско-родительских отношений». | Ноябрь (повторно в течение года). | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 2 | Родительские собрания: «Подростковый возраст и его особенности» - 5-7 класс «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9, 11 классы «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 8, 10 классы | По запросу классных руководителей. | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 3 | Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики. | В течение года (по запросу). | Педагог-психолог. |
| 3.2. Индивидуальные профилактические мероприятия для родителей учащихся склонных к суицидальному поведению | | | |
| 1 | Проведение индивидуальных и групповых консультаций по вопросам оказания социальной, правовой, медицинской помощи для нуждающихся семей. | В течение года (по запросу) | Социальный педагог |
| 2 | Посещение семей данной категории по месту жительства с | По необходимости. | Социальный педагог Классные руководители. |

| | | | |
|---|---|-----------------------------------|---|
| | целью обследования социально-бытовых условий проживания. | | |
| 3 | Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению. | В течение года (по необходимости) | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 4. Работа с педагогическим коллективом | | | |
| 1 | Индивидуальные и групповые консультации педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении». | В течение года | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 2 | Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков», «Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе». | В течение года | Педагог-психолог Социальный педагог |
| 5. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы | | | |
| 1 | Организация консультаций со специалистами. | В течение года по запросу. | Педагог-психолог Социальный педагог ПДН, КДН и ЗП. Опека. Службы социальной защиты населения. |
| 2 | Сотрудничество с медицинским работником. | В течение года по запросу. | Педагог-психолог Социальный педагог Школьный мед. работник |
| 3 | Проведение профилактических рейдов. | В течение года. | Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП |
| 4 | Работа с семьями, уклоняющихся от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной опеки). | В течение года. | Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП |