

<p>Шаг 1: Регистрация на сайте www.gto.ru</p>	<p>Для участия в выполнении испытаний комплекса ГТО гражданин проходит регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу www.gto.ru путем заполнения специальной анкетной формы с установленным перечнем персональных данных, которые указаны в ст.5 Порядка тестирования.</p> <p>Отправка анкеты на проверку позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письменное уведомление на указанный им адрес электронной почты.</p> <p>При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности можно подать заявку и стать участником комплекса ГТО с помощью сотрудников Центра тестирования, которые произведут регистрацию на официальном интернет-портале ГТО.</p> <p>Присвоение ID –номера:</p> <p>Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального ID-номера, состоящего из 11 цифр:</p> <ul style="list-style-type: none"> • первые 2 цифры — содержат данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО; • вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации; • оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.
<p>Шаг 2: Получение медицинского допуска к выполнению испытаний</p>	<p>В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, гражданин с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения, здравпункты по месту жительства, работы, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.</p> <p>На основании данных медицинского осмотра, с учётом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - группу здоровья - медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО. <p>К выполнению нормативов допускаются лица с основной группой здоровья для занятий физической культурой.</p>

	<p>Лица, относящиеся к подготовительной группе, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спортдиспансер).</p> <p>Лица, относящиеся к специальной медицинской группе здоровья «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.</p>
<p>Шаг 3: Оформление письменной заявки на прохождение тестирования и согласие на обработку персональных данных</p>	<p>Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее - заявка).</p> <p>В заявке, указывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - фамилия, имя, отчество (при наличии); - пол; - дата рождения; - данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации; - для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет - данные свидетельства о рождении; - адрес места жительства; - контактный телефон, адрес электронной почты; - основное место учебы, работы (при наличии); - спортивное звание (при наличии); - почетное спортивное звание (при наличии); - спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии); - перечень выбранных видов испытаний (тестов); - согласие на обработку персональных данных. <p>К заявке прилагаются две фотографии размером 3 х 4 см (на бумажном либо электронном носителе).</p> <p>В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.</p> <p>При прохождении участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), номер участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов).</p> <p>Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)</p> <p>Коллективная заявка должна содержать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наименование организации (учреждения, предприятия и т.п.); - Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;

	<ul style="list-style-type: none"> - полную дату рождения участника; - ID-номер каждого участника; - принадлежность к возрастной ступени; - к коллективной заявке прилагаются: перечень выбранных видов испытаний (тестов) и согласие на обработку персональных данных от каждого участника, медицинский допуск к выполнению испытаний на каждого участника, две фотографии размером 3 x 4 см на каждого участника
<p>Шаг 4: Определение даты и времени выполнения нормативов комплекса ГТО в соответствии с графиком работы Центра тестирования</p>	<p>Регистрация гражданина и присвоение номера ID позволяют ему попасть в личный кабинет участника комплекса ГТО на официальном Всероссийском интернет-портале www.gto.ru, где, кроме ознакомления с видами испытаний и нормативами на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени и пола, гражданин по схеме геолокации получает перечень предложений, выбирает удобный для себя Центр тестирования и закрепляется за ним.</p> <p>Выбор Центра тестирования позволяет участнику получить доступ в онлайн - календарь Центра тестирования и осуществить запись на предложенные дату и время для выполнения испытаний, входящих в состав комплекса ГТО.</p> <p>Определить дату и время для выполнения испытаний можно также в Центре тестирования.</p> <p>С 01 января 2016 года к выполнению нормативов допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, СУЗов, ВУЗов, аспиранты в возрасте от 6 до 29 лет (I – VI ступень). Взрослое население (VII-XI ступень) получает доступ в on-line – календарь с 01 января 2017 года</p>
<p>Шаг 5: Получение учетной карточки в Центре тестирования</p>	<p>Гражданин приходит в Центр тестирования и предъявляет Администратору Центра тестирования медицинскую справку с отметкой врача о допуске к выполнению нормативов, паспорт или свидетельство о рождении, письменную заявку и согласие на обработку персональных данных, фотографии.</p> <p>Администратор Центра тестирования проверяет документы и осуществляет сверку его данных с АИС ГТО, и выдает учетную карточку участника.</p> <p>Учетная карточка выдается участнику с его фотографией, указанием фамилии, имени, отчества, наименованием образовательной организации (учреждения, предприятия и т.д.), указанием видов испытаний и даты их прохождения. Карточка участника комплекса ГТО действительна на время</p>

	действия медицинского заключения.
<p>Шаг 6: Выполнение нормативов комплекса ГТО в местах тестирования и оценки знаний и умений оказывать первую помощь</p>	<p>В день тестирования гражданину необходимо предъявлять учетную карточку.</p> <p>Тестирование включает: направляет к медицинскому работнику для отметки в карточке участника испытаний комплекса ГТО, который вносит запись «Осмотрен», дату и подпись.</p> <p>а) оценку уровня знаний и умений оказывать первую помощь.</p> <p>Оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощь (теоретическая часть комплекса) в соответствии с государственными требованиями для обучающихся, входящих в возрастные группы с 1 по 5 ступень государственных требований, осуществляется центром в виде сдачи теста.</p> <p>Результаты оценки знаний и умений оказывать первую помощь заносятся администратором в специальную ведомость и в учетную карточку участника.</p> <p>У граждан 6-11 ступени оценка уровня знаний и умений оказывать первую помощь не предусмотрена.</p> <p>На спортивном сооружении, являющемся закреплённым местом тестирования населения, судья Центра осуществляет идентификацию гражданина, делает отметку о явке, и направляет гражданина к медицинскому работнику для визуального осмотра, после которого в учетной карточке участника испытаний комплекса ГТО медицинским работником делается запись «Осмотрен» и ставится дата.</p> <p>б) тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с целью выполнения нормативов, позволяющих оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, установленных государственными требованиями;</p>
<p>Шаг 7: Результаты выполнения нормативов, ознакомление с результатами на сайте ГТО</p>	<p>Загрузка данных в АИС ГТО позволяет моментально соотнести результаты выполненных испытаний с личными кабинетами пользователей благодаря ID- номеру гражданина.</p> <p>Результаты выполнения нормативов отображаются в личном кабинете участника комплекса ГТО.</p> <p>Для получения золотого знака отличия Комплекса ГТО необходимо выполнить 8 испытаний с результатом, соответствующим золотому знаку,</p>

	<p>для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака отличия необходимо выполнить 6 испытаний Комплекса с результатом не ниже бронзового показателя.</p> <p>Дважды получить золотой знак отличия в одной возрастной ступени нельзя.</p> <p>Решение о вручении золотого знака отличия комплекса ГТО лицам, выполнившим государственные требования на золотой знак, принимается в случае их участия в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях по реализации комплекса (муниципальных, региональных, всероссийских) и подтверждённых протоколом участия или именованным сертификатом участника, который гражданин представляет в случае необходимости дополнительно в Центре тестирования.</p> <p>Гражданин может получить знак отличия, соответствующий определённой возрастной ступени комплекса ГТО, который считается действительным до момента перехода в другую возрастную группу.</p> <p>При поступлении в высшее учебное заведение учитывается только наличие знака отличия выполнения нормативов не ниже V возрастной ступени.</p>
<p>Шаг 8:</p> <p>Получение знака отличия</p>	<p>В соответствии со ст. 4 «Порядка награждения знаками отличия комплекса ГТО» Центр тестирования принимает решение к награждению знаками отличия определённого круга граждан, успешно выполнивших испытания комплекса ГТО и претендующих на получение знака. Заявка на награждение знаками отличия направляется Центром тестирования Региональному оператору по внедрению комплекса ГТО на территории субъекта, который в свою очередь сводную заявку по региону направляет в адрес федерального оператора.</p> <p>После утверждения приказов о награждении знаками отличия комплекса ГТО на региональном и федеральном уровнях, знаки отличия и удостоверения к ним поступают в адрес регионального оператора комплекса ГТО.</p> <p>Сведения о награждении знаком отличия появляются в личном кабинете зарегистрированного пользователя АИС ГТО с указанием номера удостоверения.</p> <p>Центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов РФ и региональным оператором после проведения подготовительной работы (составление ведомостей о присвоении знаков отличия) назначают дату и время торжественного вручения знаков отличия.</p> <p>Награждение знаками отличия осуществляется по результатам оценки</p>

уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и выполнения гражданами Российской Федерации нормативов соответствующей ступени комплекса ГТО в рамках календарного года, либо в рамках учебного года для обучающихся в образовательных организациях (школы, СУЗы, ВУЗы).

Рекомендовано гражданам 1 – 5 ступени выполнять нормативы комплекса ГТО планомерно в течение учебного года (4-5-6 ступень до 15 марта с целью оформления наградных документов до вступительных экзаменов в ВУЗ/СУЗ